



*Week-end  
Yoga~Surf  
Au Mellow  
Beach House  
Sidi Kasouki au  
Maroc*



LE MELLOW BEACH HOUSE  
QUI NOUS ACCUEILLE EST  
À 15 MINUTES DE  
L'AÉROPORT D'ESSAOUIRA  
ET 25 D'ESSAOUIRA.

VOLS DIRECTS DE  
MARSEILLE AVEC RYANAIR  
LE VENDREDI MATIN 6H30  
ET DÉPART LUNDI À 09H05

VOLS DIRECTS DE PARIS  
AVEC AVEC TRANSAVIA LE  
VENDREDI MATIN À 7H10  
ET DEPART LUNDI À 13H  
OU 14H

un week-end pour  
retrouver son âme  
d'enfant

Du vendredi 24 au  
lundi 27 mars 2023



# En quelques mots



Un savant mélange de pratiques de yoga yin et yang ce pour tous niveaux.

Un nid douillet au milieu de nulle part avec une vue à couper le souffle pour se reconnecter à soi

Une cuisine festive et méditerranéenne

2 cours de surf en option pour s'initier à ce sport très complémentaire au yoga. Sidi-Kaouki est l'endroit idéal pour les débutants et intermédiaires en surf.

Du temps libre pour se balader, visiter Essaouira, se faire masser ou connecter avec les autres participant.es

# PROGRAMME

## Programme

### VENDREDI 24

- En Fonction de nos vols arrivée en milieu fin de matinée, si une petite pratique est possible nous en ferons 1
- Brunch
- Temps libre dans l'après midi pour en option visite d'Essaouira ou massage ou surf
- Fin d'après-midi pratique de Yin
- Dîner

### SAMEDI 25

- Collation
- Vers 8h30/9h pratique matinale dynamique de 90 minutes
- Brunch
- Après midi surf ou massage ou temps libre
- Fin d'après-midi pratique de Yin
- Dîner

### DIMANCHE 26

- Collation
- Vers 8h30/9h pratique matinale dynamique de 90 minutes
- Brunch
- Après midi surf ou massage ou temps libre
- Fin d'après-midi pratique de Yin
- Dîner

### LUNDI 27

- Dans la matinee départ des participant.es

# Prix

Prix en pension complète incluant les transferts en Taxi aéroport-Mellow Beach

- 380 € en chambre triple partagée - 1 lit double / 2 lits simples - 9 places
- 420 € en chambre double partagée - 1 lit double / 1 lit simple - 4 places
- 420 € en chambre double partagée - 1 lit double - 4 places

Acompte de 200€ à verser lors de la réservation. Ces tarifs n'incluent pas les vols, les cours de surf, les massages et une visite éventuelle à Essaouira - Les cours de surf de 2 heures avec Ocean Vibes sont à 250 DHR soit 25€